

경 기 시 간 표

제4일 경기

2026. 7. 7(화)

트랙 경기									
시간	종목	종별	라운드	P	시간	종목	종별	라운드	P
10:00	100m	남중	5종(1)	21	14:00	110mH	남고	결승	
10:05	“	여중	5종(1)	25	14:05	“	남일	“	
10:15	110mH	남고	3-2+2	27	14:10	“	남중	“	19
10:25	“	남일	2-3+2	37	14:20	800m	“	“	
10:40	800m	남중	4-2	18	14:25	“	여중	“	
10:55	“	여중	3-2+2	23	14:35	200m	남중	“	
11:10	200m	남중	준2-3+2	17	14:40	“	여중	“	
11:20	“	여중	“	22	14:45	“	남고	“	
11:35	“	남고	“	26	14:50	“	여고	“	
11:50	“	여고	“	29	14:55	“	남대	“	
12:00	“	남대	준3-2+2	32	15:00	“	여대	“	33
12:10	“	남일	“	34	15:05	“	남일	“	
12:20	“	여일	준2-3+2	38	15:10	“	여일	“	
12:30					15:20	110mH	남중	5종(3)	21
12:40	4x400mR (믹스릴레이)	일반부	결승	41	15:25	100mH	여중	5종(3)	25
휴식					15:35	4x800mR	남고	결승	28
					15:50	“	여고	“	30
					16:05	400mH	남대 (기록경기)	“	32
					16:15	“	여대	“	33
					16:20	4x400mR (믹스릴레이)	고등학교부	“	31
					16:25	1500m	여일	“	39
					16:40	“	남일	결승(2조)	35
					17:00	3000m	여중	결승	23
					17:15	800m	여대/여일	7종(7)	33 40
					17:25	5000m	여고	결승	29
					17:45	“	여대	“	33
					18:05	10,000m	남대	“	32
					18:40	“	남일	결승(A,B)	36

경 기 시 간 표

제4일 경기

2026. 7. 7(화)

필드 경기									
시간	종목	종별	라운드	P	시간	종목	종별	라운드	P
10:00	높이뛰기	여중	결승	24	10:00	포환던지기	여중	결승	24
15:00	“	여일	“	39	13:00	“	남중	5종(2)	21
					14:00	“	여중	5종(2)	25
					15:30	“	남일	결승	37
10:30	장대높이뛰기	남일	결승	37					
14:00	“	남고	“	27	10:00	원반던지기	남중	결승	19
					12:00	“	여고	“	30
10:00	멀리뛰기	여대/여일	7종(5)	33 40					
14:00	세단뛰기	여대/여일 (여대기록경기)	결승	33 40	13:30	창던지기	여대/여일	7종(6)	33 40
15:30	“	여고	“	30	15:00	“	남중	결승	20

경 기 시 간 표

제5일 경기

2026. 7. 8(수)

트랙 경기					필드 경기				
시간	종목	종별	라운드	P	시간	종목	종별	라운드	P
08:30	10,000m	여일	결승(A,B)		10:00	높이뛰기	남중	5종(4)	
09:30	100mH	“	2-3+2		11:30	“	여중	5종(4)	
09:45	4x400mR	남중	“						
10:00	“	남고	“						
10:15	“	여고	“						
10:30	5000mW	여중	결승		10:00	세단뛰기	남대	결승	
11:05	1500m	남고	결승(6조)		12:00	“	남고	“	
11:45	“	여고	결승(2조)						
12:00	“	남대	결승						
12:15	100mH	여일	“						
12:25	110mH	남대	“		10:00	원반던지기	남고	결승	
12:35	4x400mR	여중	“						
12:45	“	남대	“						
12:55	800m	남중	5종(5)						
13:00	800m	여중	5종(5)		12:00	창던지기	남고	결승	
13:10	4x400mR	남일	결승						
13:20	“	여일	“						
13:30	“	남중	“						
13:40	“	남고	“						
13:50	“	여고	“						